

Jeudi 17 janvier: Cuisine Traditionnelle Normande

- Soupe de Moule d' Etréat
- Grenadins de veau aux pommes
- Chou-fleur à la normande et sa sauce
- Pain perdu à la normande

Jeudi 31 janvier: Cuisine Légère

- Potage maraîcher express
- Tarte aux épinards
- Salade romaine aux pamplemousse
- Salade de Fruits rouges et noirs

Jeudi 14 février: Cuisine Traditionnelle St Valentin

- Amuses bouche
- Salade Gourmande
- Plateau de fromages décorés et pains variés
- Mille-feuille

Jeudi 13 mars: Cuisine Légère

- Velouté de chou-fleur au curry et Tagliatelles de jambon
- Courgettes farcies au bœuf et aux herbes
- Poires Bourdaloue

Jeudi 27 mars: Cuisine Traditionnelle Lyonnaise:

- Veloutés de fèves de radis
- Clafoutis à l'andouillette
- Tarte sucrée aux pralines

INSCRIPTION

Comment faire?

➔ S'adresser au centre social ESCALE

➔ Prendre son adhésion à ESCALE

- 3€ pour une personne seule
- 6€ par famille pour l'année
- 8€ hors canton



Renseignements et inscriptions

Centre Social ESCALE

4, place Bassum

72130 FRESNAY SUR SARTHE

Tél. 02.43.34.82.47

Site : www.association-escale.com

Email : cse72@wanadoo.fr

POUR

les familles



et les jeunes de plus de 12 ans



Spectacles

Venez-vous inscrire !

Places limitées départ de Fresnay

- LE CID

Mercredi 6 février 2008 à 20h30
théâtre du Mans

Tarifs -15 ans 8 €, étudiant 13 €
Adultes 20€

- CHRISTOPHE MAE
LUNDI 14 AVRIL 2008
ANTARES Le Mans
Tarif debout 30€

- LES BODIN'S « GRANDEUR NATURE »
SAMEDI 12 JUILLET 2008 départ 18h30
Près de TOURS
Tarif: 49 euros

Nouveau

Transport en minibus possible

Les lundis ou jeudis

Possibilité de sortie cinéma
(en fonction des inscriptions)

Constituez un groupe et nous vous aiderons
à finaliser votre sortie !

Les Sorties...

(En cours d'élaboration)

JOURNEE EN FAMILLE

visite de

l'Assemblée Nationale

vendredi 18 avril 2008

PARIS

Visite du « Petit Palais »

Départ 6H—retour 19h

Tarifs

1 Adulte 20 euros

1 Adulte + 1 enfant 25 euros

1 Adulte + 2 enfants 30 euros

2 Adultes + 1 enfant 35 euros

2 Adultes + 2 enfants 40 euros

LE CAFE DE LA FAMILLE AU MANS

organise régulièrement des débats

les thèmes sont affichés chaque mois à l'accueil
d'ESCALE

Si vous êtes plusieurs à vous inscrire
nous organiserons le déplacement.

Avec les enfants

- **KIRIKOU & KARABA**
À voir en famille.

DIMANCHE 16 MARS 2008

à 15H
Tarif: 35 euros

La Commission Famille

- Elle réunit des parents qui organisent des sorties, des actions, de l'entraide.
- Son but est de créer un lien, un échange entre les habitants de notre canton.
- Les dates de réunions sont fixées en fonction des disponibilités de chacun, elles ont lieu une fois par mois à ESCALE
- Quelques projets en cours: un séjour à la neige, une sortie à la mer.

La salle « Thé ou café »

- Le point info famille, documentation diverses (loisirs, CAF, MSA, santé, journaux quotidiens..) Pour toutes les questions qui concernent les familles, de la naissance à la prise en charge des anciens.
- Des expositions régulières
- Des soirées débats