

## Jeudi 17 janvier: Cuisine Traditionnelle Normande

- Soupe de Moule d' Etréat
- Grenadins de veau aux pommes
- Chou-fleur à la normande et sa sauce
- Pain perdu à la normande

## Jeudi 31 janvier: Cuisine Légère

- Potage maraîcher express
- Tarte aux épinards
- Salade romaine aux pamplemousse
- Salade de Fruits rouges et noirs

## Jeudi 14 février: Cuisine Traditionnelle St Valentin

- Amuses bouche
- Salade Gourmande
- Plateau de fromages décorés et pains variés
- Mille-feuille

## Jeudi 13 mars: Cuisine Légère

- Velouté de chou-fleur au curry et Tagliatelles de jambon
- Courgettes farcies au bœuf et aux herbes
- Poires Bourdaloue

## Jeudi 27 mars: Cuisine Traditionnelle Lyonnaise:

- Veloutés de fèves de radis
- Clafoutis à l'andouillette
- Tarte sucrée aux pralines

## INSCRIPTION

Comment faire?

➔ S'adresser au centre social ESCALE

➔ Prendre son adhésion à ESCALE

- 3€ pour une personne seule
- 6€ par famille pour l'année
- 8€ hors canton



Renseignements et inscriptions

Centre Social ESCALE

4, place Bassum

72130 FRESNAY SUR SARTHE

Tél. 02.43.34.82.47

Site : [www.association-escale.com](http://www.association-escale.com)

Email : [cse72@wanadoo.fr](mailto:cse72@wanadoo.fr)

# POUR

# les familles



# et les jeunes de plus de 12 ans



## Spectacles

Venez-vous inscrire !

Places limitées départ de Fresnay

- **LE CID**

Mercredi 6 février 2008 à 20h30  
théâtre du Mans

Tarifs -15 ans 8 €, étudiant 13 €  
Adultes 20€

- **CHRISTOPHE MAE**  
**LUNDI 14 AVRIL 2008**  
**ANTARES Le Mans**  
Tarif debout 30€

- **LES BODIN'S « GRANDEUR NATURE »**  
**SAMEDI 12 JUILLET 2008 départ 18h30**  
Près de **TOURS**  
Tarif: 49 euros

# Nouveau

Transport en minibus possible

**Les lundis ou jeudis**

**Possibilité de sortie cinéma**  
**(en fonction des inscriptions)**

**Constituez un groupe et nous vous aiderons à finaliser votre sortie !**

## Les Sorties...

(En cours d'élaboration)

JOURNÉE EN FAMILLE

### visite de

## l'Assemblée Nationale

**vendredi 18 avril 2008**

# PARIS

### Visite du « Petit Palais »

**Départ 6H—retour 19h**

Tarifs

1 Adulte 20 euros

1 Adulte + 1 enfant 25 euros

1 Adulte + 2 enfants 30 euros

2 Adulte + 1 enfant 35 euros

2 Adultes + 2 enfants 40 euros

LE CAFE DE LA FAMILLE AU MANS

organise régulièrement des débats

les thèmes sont affichés chaque mois à l'accueil  
d'ESCALE

Si vous êtes plusieurs à vous inscrire

## Avec les enfants

- **KIRIKOU & KARABA**  
À voir en famille.

**DIMANCHE 16 MARS 2008**

à 15H  
Tarif: 35 euros

## La Commission Famille

- Elle réunit des parents qui organisent des sorties, des actions, de l'entraide.
- Son but est de créer un lien, un échange entre les habitants de notre canton.
- Les dates de réunions sont fixées en fonction des disponibilités de chacun, elles ont lieu une fois par mois à ESCALE
- Quelques projets en cours: un séjour à la neige, une sortie à la mer.

## La salle « Thé ou café »

- Le point info famille, documentation diverses (loisirs, CAF, MSA, santé, journaux quotidiens..) Pour toutes les questions qui concernent les familles, de la naissance à la prise en charge des anciens.
- Des expositions régulières
- Des soirées débats