

Jeudi 10 avril: - tartine américaine

- sandwich « le terroir »
- taboulé
- salade de fruits d'été

lundi 5 mai: - tartine d'été au jambon de pays

- sandwich « le golden tribute »
- Salade endive et feta
- dessert express framboise et pamplemouss

lundi 2 juin: - tartine aux st jacques

- sandwich le sucre breton
- salade de pâtes au saumon
- salade de fruits des 1001 nuits

Jeudi 5 juin: -tartine espagnole

- Sandwich « le forestier »
- Salade betterave crue aux jeunes pousses d'épinards
- Verrine tropicale de fruits frais

Jeudi 19 juin: - tartine de la mer

- sandwich gourmand au saucisson
- salade d'artichauts aux amandes
- salade de fruits exotiques

lundi 30 juin: tartine d'été ricotta et parmesan

- sandwich « le romain »
- salade californienne
- dessert en coupe express



INSCRIPTION Comment faire?

➔ S'adresser au centre social ESCALE

➔ Prendre son adhésion à ESCALE

- 3€ pour une personne seule
- 6€ par famille pour l'année
- 8€ hors canton



Renseignements et inscriptions
Centre Social ESCALE

4, place Bassum

72130 FRESNAY SUR SARTHE

Tél. 02.43.34.82.47

Site : www.association-escale.com

Email : cse72@wanadoo.fr

POUR Les

familles!!!

La Commission Famille

vous propose

son programme

pour l'été 2008

Venez-nous rejoindre !



Spectacles

Venez-vous inscrire !

Places limitées départ de Fresnay

- **LES BODIN'S « GRANDEUR NATURE »**
SAMEDI 12 JUILLET 2008 départ 18h30

Tarif: 49 euros

- **PARC ASTERIX**

VENDREDI 18 JUILLET 2008

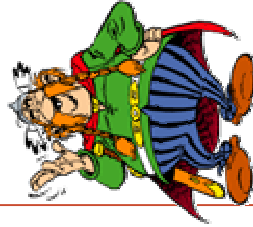
Tarifs adultes 35 EUROS

- **STATUS QUO à Antarès**

JEUDI 20 NOVEMBRE

départ 18h30

Tarif : 45€



BOUNGE DINNER

Préparez-vous pour
12 octobre 2008

« ventes aux jouets livres... »

Inscription 2€

Les Sorties...

Découverte du marais du Cotentin

26 JUILLET 2008

randonnée pédestre

Observatoire de la faune et la flore

Promenades fluviales sur la Douve



Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin

Tarifs: 1 Adulte 20€ 1 Adulte + 1 enfant 25€

1 Adulte + 2 enfants 30€

2 Adultes + 1 enf. 35€ 2 Adultes + 2 enf. 40€

sur place possibilité de promenade

fluviale dans le parc naturel (+10€)

Départ 7h place Carnot

Retour 19h30 à Fresnay

(image non contractuelle)

Avec les enfants

HOLIDAY ON ICE

MERCREDI 8 OCTOBRE départ 12h30

ANTARES LE MANS

Tarifs: 35€ (-12ans 26€ + 60ans 31€)

Départ Fresnay

« LA GRANDE SAVANE »

ST PAUL LE GAULTIER

24 AOÛT 2008

Course aux trésors ou d'orientation

(en cours de préparation)

La salle « Thé ou café »

- **Le point info famille**, documentation diverses (loisirs, CAF, MSA, santé, journaux quotidiens..) Pour toutes les questions qui concernent les familles, de la naissance à la prise en charge des anciens.
- Des expositions régulières
- Des soirées débats