

**Jeudi 10 avril:** - tartine américaine

- sandwich « le terroir »
- taboulé
- salade de fruits d'été

**lundi 5 mai:** - tartine d'été au jambon de pays

- sandwich « le golden tribute »
- Salade endive et feta
- dessert express framboise et pamplemouss

**lundi 2 juin:** - tartine aux st jacques

- sandwich le sucre breton
- salade de pâtes au saumon
- salade de fruits des 1001 nuits

**Jeudi 5 juin:** -tartine espagnole

- Sandwich « le forestier »
- Salade betterave crue aux jeunes pousses d'épinards
- Verrine tropicale de fruits frais

**Jeudi 19 juin:** - tartine de la mer

- sandwich gourmand au saucisson
- salade d'artichauts aux amandes
- salade de fruits exotiques

**lundi 30 juin:** tartine d'été ricotta et parmesan

- sandwich « le romain »
- salade californienne
- dessert en coupe express



## INSCRIPTION Comment faire?

➔ S'adresser au centre social ESCALE

➔ Prendre son adhésion à ESCALE

- 3€ pour une personne seule
- 6€ par famille pour l'année
- 8€ hors canton



Renseignements et inscriptions

Centre Social ESCALE

4, place Bassum

72130 FRESNAY SUR SARTHE

Tél. 02.43.34.82.47

Site : [www.association-escale.com](http://www.association-escale.com)

Email : [cse72@wanadoo.fr](mailto:cse72@wanadoo.fr)

# POUR Les

# familles!!!

## La Commission Famille

## vous propose

## son programme

## pour l'été 2008

## Venez-nous rejoindre !



# Spectacles

Venez-vous inscrire !

Places limitées départ de Fresnay

- **LES BODIN'S « GRANDEUR NATURE »**  
SAMEDI 12 JUILLET 2008 départ 18h30

Tarif: 49 euros

- **PARC ASTERIX**  
VENDREDI 18 AVRIL 2008  
Tarifs adultes 35 EUROS

- **STATUS QUO à Antarès**  
JEUDI 20 NOVEMBRE  
départ 18h30

Tarif : 45€



# BOUQUIN D'ÉTÉ

Préparez-vous pour  
12 octobre 2008  
« ventes aux jouets livres... »  
Inscription 2€

# Les Sorties...

## Découverte du marais du Cotentin

### 26 JUILLET 2008

randonnée pédestre

Observatoire de la faune et la flore

Promenades fluviales sur la Douve



Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin

Tarifs: 1 Adulte 20€ 1 Adulte + 1 enfant 25€

1 Adulte + 2 enfants 30€

2 Adultes + 1 enf. 35€ 2 Adultes + 2 enf. 40€

sur place possibilité de promenade

fluviale dans le parc naturel (+10€)

Départ 7h place Carnot

Retour 19h30 à Fresnay

(image non contractuelle)

# Avec les enfants

## HOLIDAY ON ICE

MERCREDI 8 OCTOBRE départ 12h30

ANTARES LE MANS

Tarifs: 35€ (-12ans 26€ + 60ans 31€)

Départ Fresnay

« LA GRANDE SAVANE »

ST PAUL LE GAULTIER

## 24 AOÛT 2008

Course aux trésors ou d'orientation

(en cours de préparation)

## La salle « Thé ou café »

- **Le point info famille**, documentation diverses (loisirs, CAF, MSA, santé, journaux quotidiens..) Pour toutes les questions qui concernent les familles, de la naissance à la prise en charge des anciens.
- Des expositions régulières
- Des soirées débats